

あいさつの力

皆さんは日本に来てよかったです。たことは何ですか。私は日本のあいさつを知っています。国によつて、それぞれの習慣や文化が違ふのは当然です。私の国ネパールでは知り合いにしかあいさつしないのが普通です。日本に来て驚いたことは山ほどありましたが、それほど親しくない人にあいさつされたときはほど驚いたことはありませんでした。

ある日、近所のおじいさんから、「おはようございます」とあいさつされました。今まで一度も話したことがないのに、どうしてそんなに自然にあいさつするのかと、私にとっては思ひがけないことでした。もともと人の話すのが苦手な私は、そのとき「おはようございます」というたった一言のあいさつさえ返せませんでした。そして私はあいさつをはじめ、日本のさまざま習慣に慣れていなかっただけで、考えすぎて不安になりました。最初は、あいさつも日本の厳しいルールの中の一つなのかもしれないと思つて、すごくプレッシャーを感じました。でも、日本は

ル-ルに厳しい国だと聞いていたし、もしあい
はつかル-ルなら、しないおけにはいかないと
思って、私も思い切ってあいはつをするように
してみました。

先日、道で出会ったお年寄りに、今度は私から、
「こんちわ」とあいさつしました。すると「こん
ちわ」と笑顔で返事が返ってきたので、とても
うれしか、たです。アルバイト先でも疲れたか
おと思っっていると、ま、同僚に「おつかれさま」とあ
いさつされると、疲れがとれる気がします。

あいさつのおかげで、いろいろな国の友達も
できました。自国のあいさつを教えあ、たこと
をまっかけに、趣味のことやいろいろなことを
話すようになり、友達になりました。皆さんも遠
慮せず、相手に心を込めてあいさつしてみた
らどうでしょう。か。あいさつで気分がよくなっ
たり、たれかと繋が、た、役に立つソーシャル
スキルを身につけることができます。と思いまわ
以前、あいさつさえできなかった私にとって、あ
いさつのように小さいことが、人の考え方を

変えられる力を持っていることに気づけたことは、人生の大きな
収穫になったと思います。
いつかネパールの人に戻ったら、ぜひネパールの人にもあいつの大切さを
教えてあげたいです。

(今回もありがとうございます！)